



Wichtige Infos und Ansprechpartner:

Modul 1 Vitalitäts-Check durch die IKK Südwest

Der Vitalitäts-Check wird nach **vorheriger Terminvereinbarung** von den Gesundheitsberatern der IKK Südwest nach Möglichkeit bei Ihnen vor Ort durchgeführt. Die Vitalitäts-Check-Analyse wird vor Beginn, sowie nach Beendigung der Olympiade kostenlos durchgeführt. Terminvereinbarung ab sofort möglich!

Ihr Ansprechpartner für Rückfragen bezüglich der BIA-Messung:

Herr Frank Laubscher
Tel.: 0681 93696-2639
E-Mail: frank.laubscher@ikk-sw.de

Modul 2 Leberfasten Hepa10d®

Beim Leberfasten nach Dr. Worm® nimmt man den speziell für dieses Konzept entwickelten **Hepafast-Drink für 10 Tage** zu sich und ernährt sich daneben von Rohkost und Gemüse. **Das Paket kostet 119,-€ /Person zzgl. MwSt.** (zum akw-Aktionspreis).

Ihr Ansprechpartner für den Fachbereich Leberfasten nach Dr. Worm®:

Frau Melanie Teutsch
Tel.: 06849 6002-43
E-Mail: m.teutsch@bodymed.com

Modul 3 Das gesunde Büro – Bio-Bürokiste

Die Bürokiste – ein Bonus für Ihr Team: gesund, bequem und steuerfrei. Sie wird als steuerfreie Annehmlichkeit von der Bundesregierung (§ 3 Nr. 34 Einkommenssteuergesetz) gefördert. Die Bestückung der Obst- und Gemüse-Kiste kann auf Wunsch individuell auf Ihre Bedürfnisse zusammengestellt werden. **Die Bürokiste ist ab 7,50 € p.P. zzgl. MwSt.** erhältlich.

Ihr Ansprechpartner für Rückfragen zur Bio-Bürokiste:

Frau Nadine Müller
Tel.: 06856 9006-14
E-Mail: n.mueller@martinhof.de

Modul 4 Bewegung im Alltag – „olympischer Wettstreit“ der Unternehmen

Mit dem Fitness-Armband „**Activity Tracker Beurer AS 80**“ können alle Bewegungsaktivitäten der Teilnehmer aufgezeichnet werden und auf der Gesundheitsplattform myBodymed zur Auswertung übertragen werden. Der Datenschutz ist gewährleistet!

Wichtig hierfür ist die ausgefüllte Datenschutzerklärung sowie eine gültige E-Mail Adresse der Teilnehmer! Nach der erfolgreichen Anmeldung werden die Teilnehmerdaten im myBodymed -Gesundheitsportal erfasst und können vom Teilnehmer über einen persönlichen, kostenlosen Zugang eingesehen werden. Das Fitness-Armband „**Activity Tracker Beurer AS 80**“ kann z.B. im Fachhandel oder über Internet für ca. 30,- € erworben werden. Derzeit ist nur der Beurer-Tracker mit dem Gesundheitsportal myBodymed kompatibel.

Bitte prüfen Sie vorab ob Ihr Smartphone mit der Beurer-App kompatibel ist:

<https://www.beurer.com/web/de/service/kompatibilitaet/kompatibilitaetsliste.php>

Ihr Ansprechpartner für den Fachbereich Bodymed Gesundheitsportal myBodymed:

Frau Regine Jullien-Wachs
Tel.: 06849 6002-20
E-Mail: r.jullien-wachs@bodymed.com